Parlem d'alimentació saludable?

BÃ¡rbara Munar, dietista especialitzada, estarÃ amb nosaltres el proper divendres, 30 d'abril, a les 6 de la tarda per parlar d'alimentaciÃ³ saludable i hÃ bits d'alimentaciÃ³. La xerrada es farÃ a la sala 1 i es podran fer preguntes un cop finalitzi.
Â
La dietista explicarÃ casos prÃ ctics d'alimentaciÃ³ especÃ-fica per a diferents tipus d'esports i activitats. La conferÃ¨ncia va adreÃ§ada al pÃºblic i esportistes en general, de tots els nivells, nois i noies.
Â
A causa de les restriccions de la pandÃ¨mia l'aforament estÃ limitat a 15 persones. Cal fer reserva prÃ¨via a les oficines del club o al telÃ¨fon 660 18 93 26: 6 euros per als socis i 8 euros per als no socis. Si no hi ha un mÃ-nim de sis persones se suspendrÃ .
Â
AquÃ- en aquest enllaÃ§ podeu veure qui Ã©s BÃ¡rbara Munar. TambÃ© us en fem cinc cÃ¨ntims al vÃ-deo de sota:
Â
Vídeo: http://www.youtube.com/watch?v=AgMJfarpCKI

Â
Â

Parlem d'alimentació saludable?

Divendres
30 d'abril
18:00 sala 1



15
Places
limitades!!!

Bàrbara Munar dietista especialitzada en salut hormonal femenina i climateri

Més sobre mi:
- Dietista especialitzada en dona i experta en nutrició esportiva.
- Curs de nutrició i suplementació esportiva ANEF.
- Llicenciada en periodisme i comunicació UAB.
- Treballo des de 2018 amb el Dr. Ivan Ibañez al Centre Longevitat i Clínica Cardiosport com a responsable del departament de nutrició.
- Sóc redactora de la revista de difusió nacional Sport Life des de 2016, on redacto articles de nutrició i esport.
- Finalista a millor web de salut i vida sana del diari 20Minutos 2015 i 2016.

Xarxes socials:
- www.hablandodenutricion.es
- instagram @hablandodenutricion

Inscripcions a la recepció de club o al tlf. 660.189.326