

Ja podeu consultar els nous horaris de les activitats dirigides i el gimnàs

Ja tenim disponibles els nous horaris de les activitats dirigides i el gimnàs, des d'aquest dimarts, 1 de juny, fins al 30 de juliol.

Continuen les restriccions d'aforament, amb vuit persones, i la citació prèvia obligatòria.

Â

El gimnàs, exclusiu per a socis, estarà obert en hores determinades durant aquestes franges:

- De dilluns a dijous, de 9.30 a 21.50 h.
- Divendres, de 9.30 a 17.10 h.
- Caps de setmana, de 9.00 a 11.15 h.

Â

Pel que fa a les activitats dirigides, s'ofereixen: pum core, pilates, bike control i tonificació³. Preu: 3 euros per a socis i 6 per a no socis.

Â

- [Consulteu totes les activitats i les mesures de seguretat i higiene \(PDF\)](#)

.

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 a 10:00	GIMNÀS	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)		SALA FITNESS (8 PLACES)	
9:00 a 10:00	EXTERIOR			OUTDOOR (8 PLACES)		OUTDOOR (8 PLACES)
10:15 a 11:15	GIMNÀS	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)
15:00 a 16:00	GIMNÀS					SALA FITNESS (8 PLACES)
16:10 a 17:10	EXTERIOR		OUTDOOR (8 PLACES)			
16:10 a 17:10	GIMNÀS	SALA FITNESS (8 PLACES)		SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)
17:20 a 18:20	GIMNÀS	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)	
18:30 a 19:30	EXTERIOR	OUTDOOR (8 PLACES)			OUTDOOR (8 PLACES)	
18:30 a 19:30	GIMNÀS		SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)		
19:40 a 20:40	GIMNÀS		SALA FITNESS (8 PLACES)		SALA FITNESS (8 PLACES)	
20:50 a 21:50	GIMNÀS		SALA FITNESS (8 PLACES)		SALA FITNESS (8 PLACES)	

HORA	ESPAI	DISSABTE	DIUMENGE
9:00 a 10:00	GIMNÀS	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)
10:15 a 11:15	GIMNÀS	SALA FITNESS (8 PLACES)	SALA FITNESS (8 PLACES)

**Espai i activitat
EXCLUSIVA
per als socis
del club.**

Hores adherides a reserva prèvia i aforament màxim de 8 persones.



Reserves
660.189.326

Horari d'activitats dirigides

27 de setembre a 31 de desembre de 2021

QUADRE 1

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17.15 A 18.15	SALA 2		DANSA 3-5 ANYS (LAIA)		DANSA 3-5 ANYS (LAIA)	
17.30 A 18.30	SALA 2	PILATES FITNESS (CRISTINA)		TONIFICACIÓ (CRISTINA)		
18.00 A 19.00	SALA 2					PUMP CORE (ISAAC)
18.30 A 19.30	SALA 2		DANSA 6-10 ANYS (LAIA)		DANSA 6-10 ANYS (LAIA)	
18.45 A 19.45	SALA 2	HIPPIPES/ESTRANERS (CRISTINA)		PILATES CLÀSSIC (CRISTINA)		
19.30 A 20.30	SALA 1					BIKECONTROL (ISAAC)
19.50 A 20.50	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)		BIKECONTROL (ISAAC)		
20.00 A 21.00	SALA 2	PILATES CLÀSSIC (CRISTINA)				

SOCIS 3€
NO SOCIS 6€

Activitats adherides a reserva prèvia i aforament màxim.