

## QUADRE 1

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:15 A 10:15	SALA 1				BIKECONTROL (ISAAC)	
15:15 A 16:15	SALA 1		BIKECONTROL (ISAAC)			
17:15 A 18:15	SALA 2		DANSA 3-5 ANYS (LAIA)		DANSA 3-5 ANYS (LAIA)	
17:30 A 18:30	SALA 2	TONIFICACIÓ (CRISTINA)				
18:00 A 19:00	SALA 2					PUMP CORE (ISAAC)
18:45 A 19:45	SALA 2		DANSA 6-10 ANYS (LAIA)		DANSA 6-10 ANYS (LAIA)	
19:00 A 20:00	SALA 2	PILATES (CRISTINA)		TONIFICACIÓ (CRISTINA)		
19:00 A 20:00	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)				
19:30 A 20:30	SALA 1					BIKECONTROL (ISAAC)
20:30 A 21:30	SALA 2	YOGA (CRISTINA)		PILATES (CRISTINA)		
20:30 A 21:30	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)		BIKECONTROL (ISAAC)		

**8/9 places**

Activitats adherides a pagament puntual o abonaments de 10 sessions. Reserva plaça trucant al 660.189.326.

Bikecontrol i dansa 8 places.

Tonificació, pilates, yoga i pumpcore 9 places.



**1. NOMÉS ES PODRÀ ACCEDIR AMB CITA PRÈVIA.**



**2. PER SEGURETAT, NOMÉS ES PERMETRÀ PASSAR ALS USUARIS AMB TEMPERATURA CORPORAL INFERIOR A 37 GRAUS.**



**3. SERÀ OBLIGATÒRIA LA NETEJA DE MANS ABANS D'INICIAR L'ENTRENAMENT.**



**4. EN TOT MOMENT S'HAURÀ DE GUARDAR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT.**



**5. PROHIBIT UTILITZAR LES ZONES COMUNES ABANS I DESPRÉS.**



**6. OBLIGATORI L'ÚS DE TOVALLOLA PER A TOTS ELS USUARIS EN TOTES LES MÀQUINES QUE USIN.**



**7. EL CLUB EMPRENDRÀ MESURES LEGALS CONTRA QUALSEVOL PERSONA QUE INCOMPLEIXI AQUESTA NORMATIVA PER ATEMPTAT A LA SALUT PÚBLICA.**