

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 A 10:00	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)		RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)
10:15 A 11:15	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)
11:30 A 12:30	GIMNÀS				RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	
15:00 A 16:00	GIMNÀS					RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)
16:10 A 17:10	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)
17:20 A 18:20	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	
18:30 A 19:30	GIMNÀS		RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	
19:40 A 20:40	GIMNÀS		RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)		RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	

HORA	ESPAI	DISSABTE	DIUMENGE
9:00 A 10:00	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)
10:15 A 11:15	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)
17:00 A 18:00	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	
18:15 A 19:15	GIMNÀS	RESERVA PRÈVIA (8 PLACES)	

Hores adherides a reserva prèvia i aforament màxim de 8 persones.

QUADRE 1

HORA	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:15 A 10:15	SALA 1				BIKECONTROL (ISAAC)	
15:00 A 16:00	SALA 1		BIKECONTROL (ISAAC)			
17:15 A 18:15	SALA 2		DANSA 3-5 ANYS (LAIA)		DANSA 3-5 ANYS (LAIA)	
17:30 A 18:30	SALA 2	TONIFICACIÓ (CRISTINA)				
18:00 A 19:00	SALA 2					PUMP CORE (ISAAC)
18:35 A 19:35	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)				
18:45 A 19:45	SALA 2		DANSA 6-10 ANYS (LAIA)		DANSA 6-10 ANYS (LAIA)	
18:45 A 19:45	SALA 2	PILATES (CRISTINA)		TONIFICACIÓ (CRISTINA)		
19:30 A 20:30	SALA 1					BIKECONTROL (ISAAC)
20:00 A 21:00	SALA 2	YOGA (CRISTINA)		PILATES (CRISTINA)		
19:50 A 20:50	SALA 1	BIKECONTROL (ISAAC)		BIKECONTROL (ISAAC)		

8/9 places

Activitats adherides a pagament puntual o abonaments de 10 sessions. Reserva plaça trucant al 660.189.326.

Bikecontrol i dansa 8 places.

Tonificació, pilates, yoga i pumpcore 9 places.



1. NOMÉS ES PODRÀ ACCEDIR AMB CITA PRÈVIA.



2. PER SEGURETAT, NOMÉS ES PERMETRÀ PASSAR ALS USUARIS AMB TEMPERATURA CORPORAL INFERIOR A 37 GRAUS.



3. SERÀ OBLIGATÒRIA LA NETEJA DE MANS ABANS D'INICIAR L'ENTRENAMENT.



4. EN TOT MOMENT S'HAURÀ DE GUARDAR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT.



5. PROHIBIT UTILITZAR LES ZONES COMUNES ABANS I DESPRÉS.



6. OBLIGATORI L'ÚS DE TOVALLOLA PER A TOTS ELS USUARIS EN TOTES LES MÀQUINES QUE USIN.



7. EL CLUB EMPRENDRÀ MESURES LEGALS CONTRA QUALSEVOL PERSONA QUE INCOMPLEIXI AQUESTA NORMATIVA PER ATEMPTAT A LA SALUT PÚBLICA.



1. NOMÉS ES PODRÀ ACCEDIR AMB CITA PRÈVIA.



2. PER SEGURETAT, NOMÉS ES PERMETRÀ PASSAR ALS USUARIS AMB TEMPERATURA CORPORAL INFERIOR A 37 GRAUS.



3. SERÀ OBLIGATÒRIA LA NETEJA DE MANS ABANS D'INICIAR L'ENTRENAMENT.



4. EN TOT MOMENT S'HAURÀ DE GUARDAR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT.



5. PROHIBIT UTILITZAR LES ZONES COMUNES ABANS I DESPRÉS.



6. OBLIGATORI L'ÚS DE TOVALLOLA PER A TOTS ELS USUARIS EN TOTES LES MÀQUINES QUE USIN.



7. EL CLUB EMPRENDRÀ MESURES LEGALS CONTRA QUALSEVOL PERSONA QUE INCOMPLEIXI AQUESTA NORMATIVA PER ATEMPTAT A LA SALUT PÚBLICA.